



## MENU' ESTIVO SCUOLA dell'INFANZIA Don C. Colombo - LOMAGNA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Pasta al pesto <b>1.8.7.3</b> Polpette di ceci/patate/carote <b>3.7.1</b> Pomodori <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Vellutata di piselli e patate <b>9</b> Bastoncini di merluzzo al forno <b>4.1</b> Insalata <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Passato ricco di legumi con orzo <b>1.9.7.3</b> Frittata al forno con spinaci <b>3.7</b> Insalata <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Pasta integrale al pesto <b>1.7.8.3</b> Mozzarella <b>7</b> Pomodori <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>
<b>Martedì</b>	Risotto alle zucchine <b>9.7.12.3</b> Frittata con spinaci <b>3.7</b> Crauti in insalata <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Risotto con zucca <b>7.9.12.3</b> Fesa di tacchino al latte <b>1.7</b> Fagiolini <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Pasta all'olio <b>1.7.3</b> Polpette di ceci/patate/carote <b>3.7.1</b> Carote grattugiate Yogurt <b>7</b> Pane integrale <b>1</b>	Spezzatino di tacchino con patate <b>9.12</b> Fagiolini <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>
<b>Mercoledì</b>	Pasta pasticciata <b>1.9.12.7.3</b> Carote grattugiate Gelato <b>7</b> Pane integrale <b>1</b>	Pasta integrale all'olio <b>1.7.3</b> Crescenza <b>1</b> Pomodori <b>12</b> Frutta di stagione Pane integrale <b>1</b>	Pasta tricolore all'olio <b>1.7</b> Formaggino fresco <b>7</b> Spinaci <b>7.3</b> Frutta di stagione Pane integrale <b>1</b>	Gnocchi al pomodoro <b>1.12</b> Tonno al naturale <b>4</b> Cavolo romanesco e insalata <b>12</b> Frutta di stagione Pane integrale <b>1</b>
<b>Giovedì</b>	Passato di verdura con farro <b>1.9.7.3</b> Fontina <b>7</b> Patate e fagiolini <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Crema di verdure con pasta <b>1.7.9</b> Polpette al forno con sugo di pomodoro <b>1.7.3</b> Purè di patate <b>7.12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Risotto al rosmarino <b>7.12.9.3</b> Scaloppine di pollo <b>1.12</b> Fagiolini <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Pasta all'olio <b>1.7.3</b> Petto di pollo al latte con Lenticchie <b>1.7.9</b> Carote grattugiate Frutta di stagione Pane <b>1</b>
<b>Venerdì</b>	Pasta al pomodoro <b>1</b> Platessa gratinata <b>4.1</b> Spinaci <b>7.3</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Risotto allo zafferano <b>7.9.12.3</b> Frittata con spinaci <b>3.7</b> Cetrioli <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Pasta allo zafferano <b>1.7.3</b> Platessa al forno <b>1.4</b> Verdura di stagione <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Risotto al pomodoro <b>12.7.9.3</b> Frittata con spinaci <b>3.7</b> Insalata <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>



## MENU' INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA DON C. COLOMBO – LOMAGNA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Pasta al pesto <b>1.8.7.3</b> Polpette di ceci/patate/carote <b>3.7.1</b> Finocchi in insalata <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Vellutata di piselli e patate <b>9</b> Bastoncini di merluzzo al forno <b>4.1</b> Insalata <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Passato ricco di legumi con orzo <b>1.9.7.3</b> Frittata al forno con spinaci <b>3.7</b> Insalata <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Pasta e fagioli <b>1.9.7.3</b> Mozzarella <b>7</b> Finocchi <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>
<b>Martedì</b>	Risotto alle zucchine <b>9.7.12.3</b> Frittata con spinaci <b>3.7</b> Crauti in insalata <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Risotto con zucca <b>7.9.12.3</b> Fesa di tacchino al latte <b>1.7</b> Fagiolini <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Polenta Ragù di lenticchie <b>9</b> Carote grattugiate Yogurt <b>7</b> Pane <b>1</b>	Spezzatino di tacchino con patate <b>9.12</b> Fagiolini <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>
<b>Mercoledì</b>	Pasta pasticciata <b>1.9.12.7.3</b> Carote grattugiate Gelato <b>7</b> Pane integrale <b>1</b>	Pasta integrale all'olio <b>1.7.3</b> Crescenza <b>1</b> Carote grattugiate Frutta di stagione Pane integrale <b>1</b>	Pasta tricolore all'olio <b>1.7.3</b> Formaggio fresco <b>7</b> Spinaci <b>7</b> Frutta di stagione Pane integrale <b>1</b>	Gnocchi al pomodoro <b>1.12</b> Tonno al naturale <b>4</b> Cavolo romanesco e insalata <b>12</b> Frutta di stagione Pane integrale <b>1</b>
<b>Giovedì</b>	Passato di verdura con farro <b>1.9.7.3</b> Fontina <b>7.3</b> Patate e fagiolini <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Crema di verdure con pasta <b>1.7.9.3</b> Polpette al forno con sugo di pomodoro <b>1.7.3</b> Purè di patate <b>7.12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Risotto al rosmarino <b>7.12.9.3</b> Scaloppine di pollo <b>1.12</b> Fagiolini <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Pasta all'olio <b>1.7.3</b> Petto di pollo al latte con lenticchie <b>1.7.9</b> Carote grattugiate Frutta di stagione Pane <b>1</b>
<b>Venerdì</b>	Pasta al pomodoro <b>1</b> Platessa gratinata <b>4.1</b> Spinaci <b>7</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Risotto allo zafferano <b>7.9.12.3</b> Frittata con spinaci <b>3.7</b> Finocchi in insalata <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Pasta allo zafferano <b>1.7.3</b> Platessa al forno <b>1.4</b> Verdura di stagione <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>	Risotto al pomodoro <b>12.7.9.3</b> Frittata con spinaci <b>3.7</b> Insalata <b>12</b> Frutta di stagione Pane <b>1</b>

➤ **Tabella allergeni**

1 Cereali contnti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)		8 Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia)	
2 Crostacei e prodotti a base di crostacei		9 Sedano e prodotti a base de sedano	
3 Uova e prodotti a base di uova		10 Senape e prodotti a base di senape	
4 Pesce e prodotti a base di pesce		11 Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo	
5 Arachidi e prodotti a base di arachidi		12 Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg	
6 Soia e prodotti a base di soia		13 Lupini e prodotti a base di lupini	
7 Latte e prodotti a base di latte		14 Molluschi e prodotti a base di molluschi	

➤ Si utilizza pane a ridotto contenuto di sale (< 1.7%)