

Percorso di Quaresima 2020 – Terzo Passo ...

Ciao bambini e bambine,

pronti per proseguire il nostro cammino di Quaresima...

Continuiamo a riempire la Scatola del SAPER CUSTODIRE



Prendendo spunto dall'ultima cena che Gesù ha fatto con i suoi dodici amici...



"All'ora della cena [...] si alzò da tavola, si tolse la veste e si legò un asciugamano intorno ai fianchi, versò l'acqua in un catino, e cominciò a lavare i piedi ai suoi discepoli. Poi li asciugava con il panno che aveva intorno ai fianchi" Gv 13, 2-5

"...ora, mentre mangiavano, Gesù prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e, mentre lo dava ai discepoli, disse: *Prendete, mangiate: questo è il mio corpo.*

Poi prese il calice, rese grazie e lo diede loro, dicendo: *Bevetene tutti...*" Mt 26, 26-27

Dopo aver vissuto il momento di festa con gli abitanti di Gerusalemme Gesù decide di passare un momento speciale con i suoi amici, una **CENA**. È un momento bello, di amicizia di intimità con i suoi amici più cari, a cui vuole tanto bene. Sono la sua famiglia.

Ma è anche un momento un po' triste, perché Gesù sa che tra poco ci sarà un momento difficile. Gesù sapendo questa cosa compie due gesti inaspettati durante questa cena:

- **LAVA I PIEDI AI SUOI AMICI**...perché ci vuole insegnare che quando ci si vuole bene bisogna mettersi al servizio gli uni degli altri, aiutandoci
- **CENA** ... divide il pane e condivide un calice di vino con i suoi amici e con questo ci dona qualcosa di meraviglioso. *La sua presenza con noi sempre.*

Per questo è importante ricordare il momento dell'ultima cena con gioia, perché ricordiamo che Gesù è sempre con noi e ci vuole bene. Ci custodisce nel suo cuore.

Vogliamo allora proporvi di organizzare anche voi, con i vostri genitori, una bella cena insieme:

- preparate con cura la tavola
- chiedete ai vostri genitori se potete aiutarli a cucinare insieme a loro. Qualcosa di semplice e mai da soli!

Buona cena e.... fate un bel disegno di questa occasione e mettetelo nella scatola del SAPER CUSTODIRE



MA NON SOLO QUESTO!

Preparate, con la pasta di sale, un piccolo panino. Una volta asciutto lo potete mettere nella scatola ed ogni volta che la aprirete vi ricorderete di questa bella cena condivisa con le persone che vi vogliono più bene.

Ingredienti:

- 1 tazza di sale fino
- 2 tazze di farina
- 1 tazza d'acqua tiepida



Preparazione:

1. Mescolare prima gli ingredienti secchi.
2. Aggiungere acqua impastando bene fino a che non si ottiene un composto omogeneo, se necessario potete aggiungere un po' più di farina o di acqua a seconda che sia troppo morbida e appiccicosa o invece secca.
3. A questo punto potete colorare la pasta di sale con ingredienti naturali: curcuma, cacao, caffè o i coloranti alimentari. L'alternativa è colorare i lavoretti che avete realizzato una volta ultimati con dei colori acrilico o acquarelli.

La pasta di sale **necessita un'asciugatura di 24 ore**



... per arrivare alla Santa Pasqua

Fatevi aiutare dai vostri genitori ad imparare questa bella poesia, realizzata appositamente per noi e che racconta del nostro *Cammino di Quaresima 2020*.

Potrete poi recitarla il giorno di Pasqua.

